

EL COSTO DE LA OBESIDAD EN MÉXICO



Enero 2015

IMCO

Estrategias recomendadas

Mayor presupuesto para prevención

Acciones en la escuela

Criterio homogéneo en los estándares de nutrición

Incrementar la actividad física



OBESIDAD

Estrategias recomendadas

Report | McKinsey Global Institute

How the world could better fight obesity

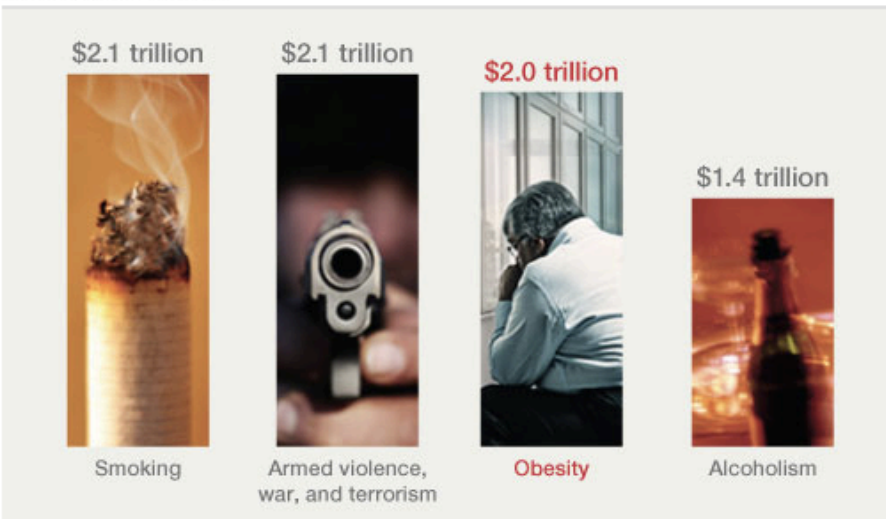
November 2014 | by Richard Dobbs, Corinne Sawers, Fraser Thompson, James Manyika, Jonathan Woetzel, Peter Child, Sorchia McKenna, and Angela Spatharou

Download » **Executive Summary** PDF-752KB » **Full Report** PDF-2MB » **Kindle** MOBI-5MB » **eBook** EPUB-5MB

 PDF  Print  E-mail  Share

Obesity is one of the top three social burdens generated by human beings.

Impact on global GDP¹



¹In 2014 dollars at purchasing-power parity.

McKinsey Insights

Our latest thinking, delivered seamlessly to iPad or Android devices.

 [Apple App Store](#)

 [Google Play store](#)

McKinsey Global Institute



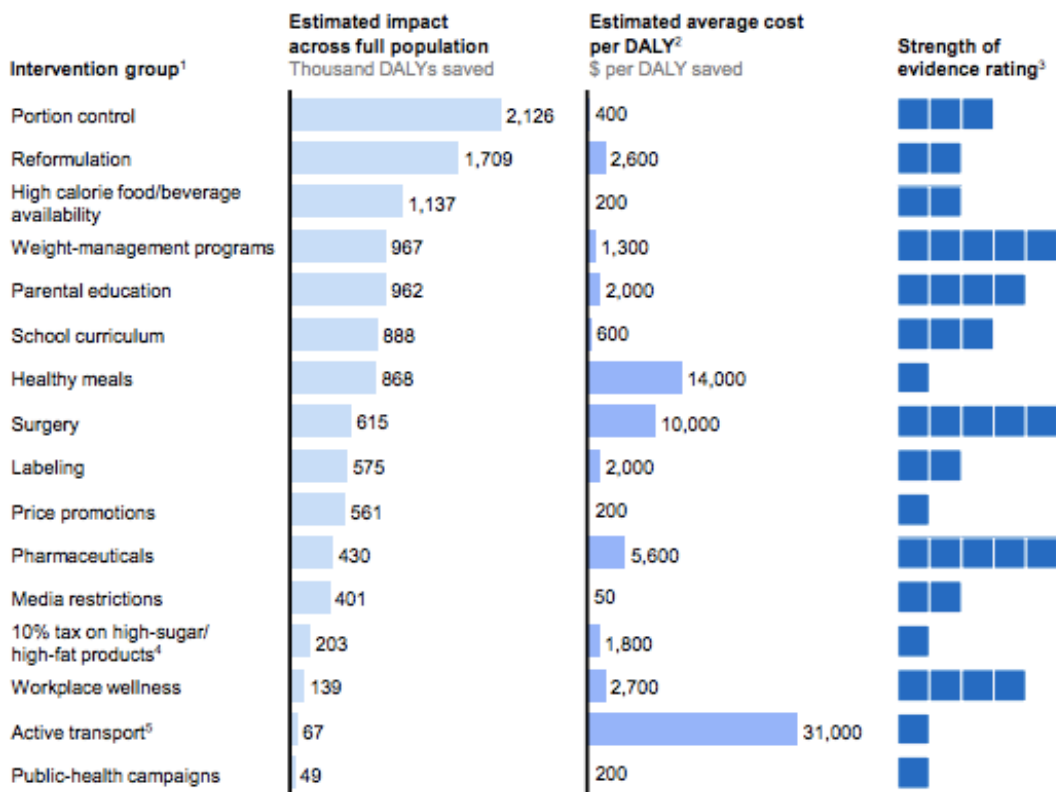
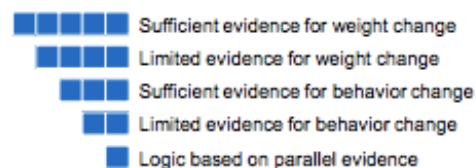
Methodist International Hospital Network
Houston

OBESIDAD

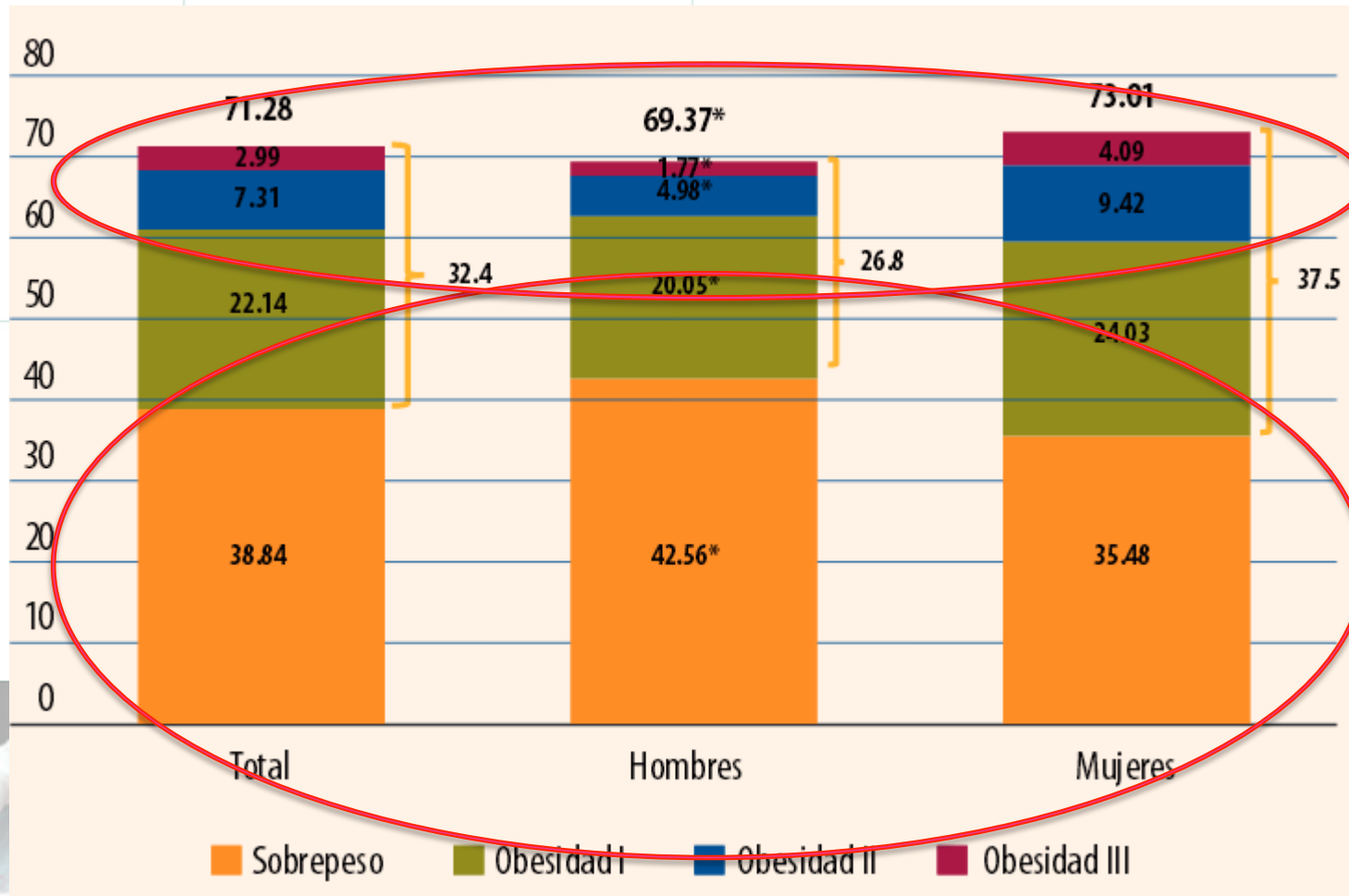
Estrategias recomendadas

There is considerable scope to have high impact on obesity in a cost-effective way

Cost-effectiveness and impact of obesity levers, United Kingdom

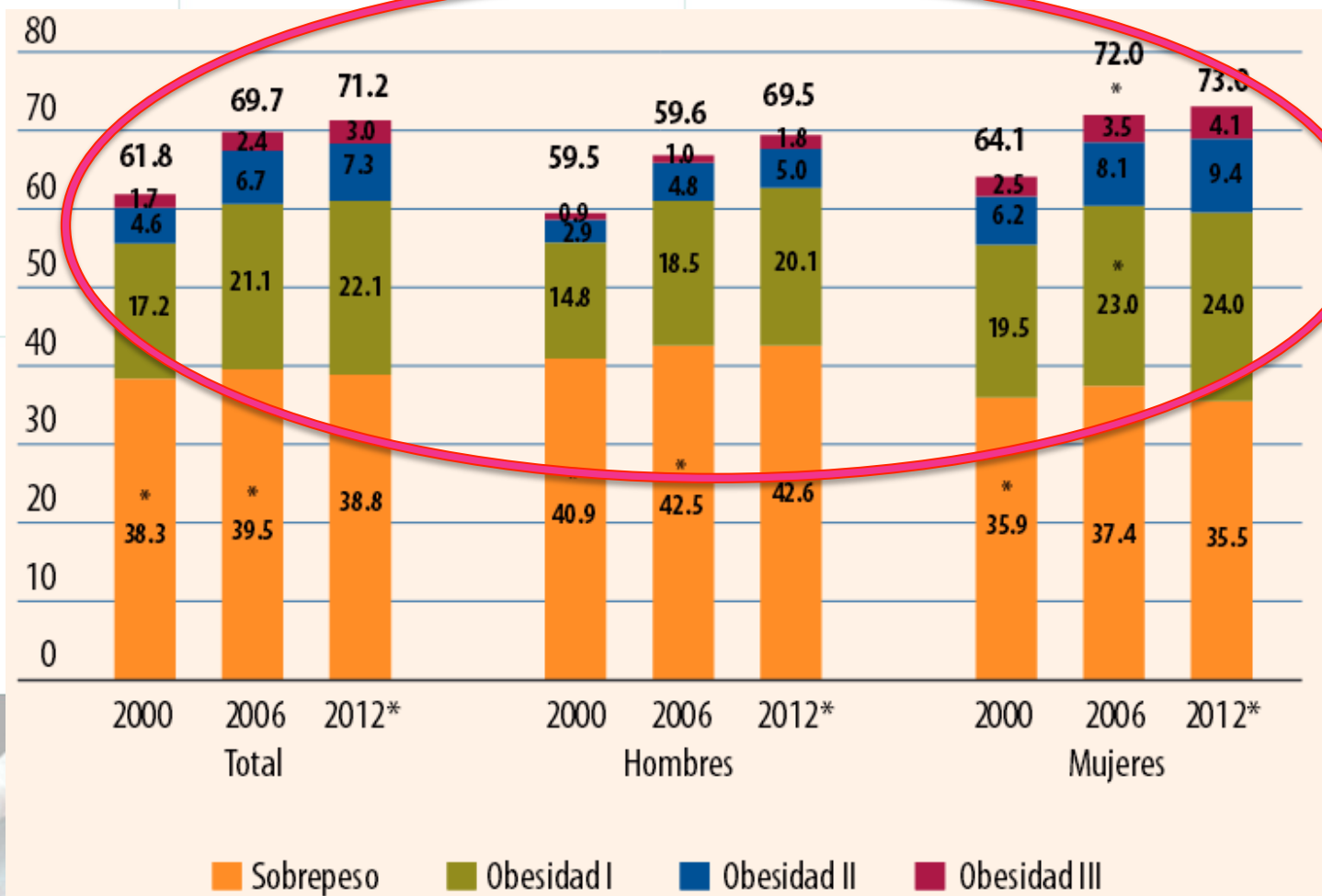


SOBREPESO Y OBESIDAD 2012



SOBREPESO Y OBESIDAD

Tendencias



OBESIDAD SIGNIFICATIVA

Comorbilidades

Función pulmonar anormal
Apnea del sueño
Síndrome de hipoventilación

Esteatosis hepática no
alcohólica

Esteatohepatitis
Cirrosis

Litiasis vesicular

Menstruación anormal
Infertilidad
Síndrome de ovario policístico

Osteoartritis

Dermatitis

Gota

Hipertensión intracraneal
idiopática
Infarto cerebral

Cataratas

Enfermedad coronaria

Diabetes

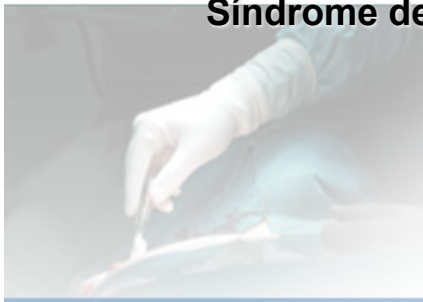
Dislipidemia

Hipertensión

Pancreatitis

Cáncer de mama, útero,
cérvix, esófago, riñón,
páncreas, próstata

Flebitis
Várices



OBESIDAD

Tratamiento

Identificación del problema

IMC Kg/m²

Tratamiento

25 – 30

Dieta, ejercicio

30 – 35

Dieta, ejercicio, medicamentos

35 – 40

Dieta, ejercicio, medicamentos, cirugía

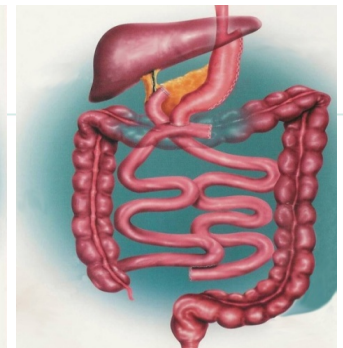
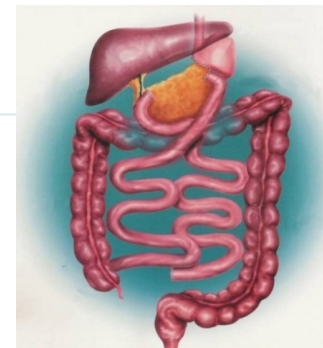
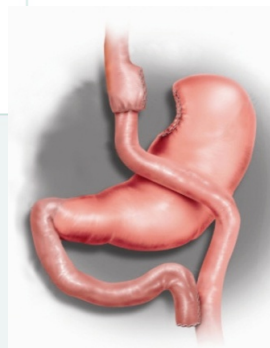
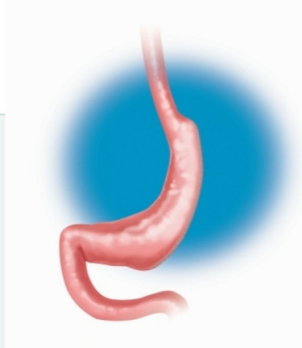
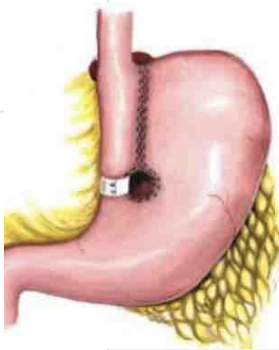
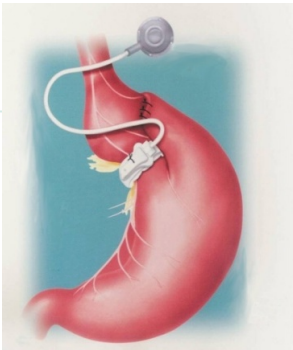
> 40

Cirugía



OBESIDAD MORBIDA

Cirugía Bariátrica



Restrictivos

Mixtos

Malabsortivos



CIRUGÍA BARIÁTRICA

Balance costo / beneficio

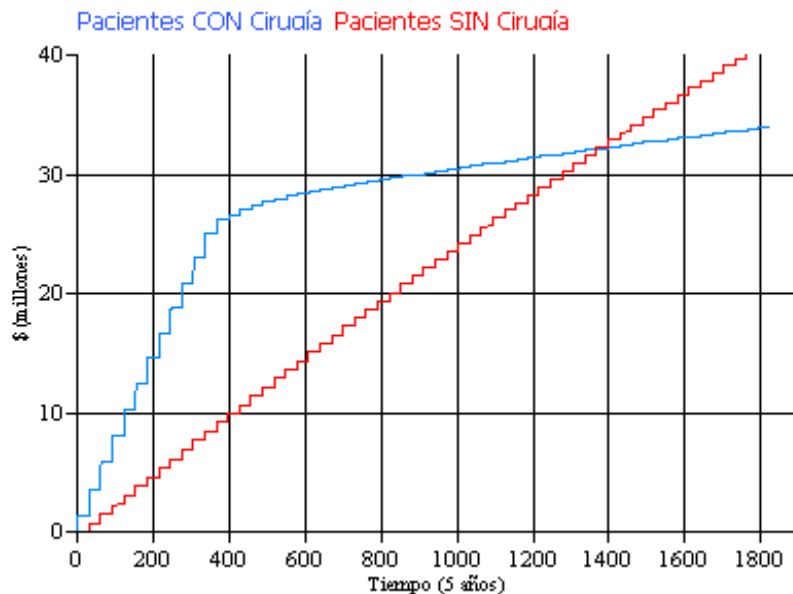
Autores	Año	País	Conclusiones
Crémieux et al	2008	Internacional	Entre 2-6 años para recuperar el costo de la cirugía
Finkelstein	2005	EUA	>5 años para recuperar el costo de la cirugía
Snow et al	2004	EUA	Equilibrio entre 2-3 años posterior a la cirugía
Christou et al	2004	Canadá	Equilibrio entre 2-3 años posterior a la cirugía
Sampali et al	2004	Canadá	Equilibrio entre 2-3 años posterior a la cirugía
Gallagher et al	2003	EUA	El costo se recupera al primer año posterior a la cirugía
Narbro et al	2002	Suecia	El costo de la cirugía es similar al del tto. farmacológico



CIRUGÍA BARIÁTRICA

Balance costo / beneficio

Supuestos adicionales	
Cirugías por mes	12
Número total de pacientes operados	150
Tasa de descuento anual	5.0%
Duración de la simulación (años)	5



Año	DGY (Total)	s/Cirugía (Total)	DGY (p/Pac.)	s/Cirugía (p/Pac.)
1	24,968	9,235	166.5	61.6
2	4,148	8,777	27.7	58.5
3	1,733	8,315	11.6	55.4
4	1,597	7,853	10.6	52.4
5	1,465	7,392	9.8	49.3
Total	33,911	41,576	226.1	277.2

*Todos los valores x mil

- El punto de recuperación de la inversión (ROI) se alcanza aproximadamente a los 3.7 años
- El gasto evitado por paciente intervenido es aproximadamente \$51,100

IMCO

Estrategias recomendadas

Un niño que ve en promedio dos horas diarias la televisión consume al año 12 mil 400 anuncios de este tipo

México, líder mundial en spots de comida chatarra

México • Lilia Méndez Bravo

En México, un niño que pasa dos horas diarias frente a la televisión habrá visto más de 12 mil 400 anuncios de comida chatarra en un año, lo cual lo convierte en la nación con más comerciales de este tipo, según el estudio "Desnutrición infantil y obesidad en la pobreza en México: el alto riesgo de perder el bono demográfico", del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

De acuerdo con el estudio, la publicidad dirigida a niños sobre alimentos con altos contenidos de azúcares, grasas y sal es una de las causas de la epidemia de sobrepeso y obesidad.

Las preferencias de dichos alimentos se pueden generar entre los dos y tres años al estar expuestos a un ambiente obesogénico, pues la industria de la comida chatarra genera 60 mil millones de dólares al año.

El investigador del instituto Absalardo Ávila Cuñel expuso ante diputados que "ahora nuestros niños reciben 12 mil impactos publicitarios al año y llevan tres generaciones con esta convicción". No es casualidad,

Un Informe del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán dice que esta industria genera 60 mil mdd anuales

Anuncios transmitidos durante programas de televisión para niños

País	Anuncios por hora	De alimentos no recomendables
México (Canal 5)	29	17
Australia	29	12
Estados Unidos	24	11
Reino Unido	17	10
Francia	16	8
Alemania	14	5
Grecia	12	7
Finlandia	12	6
Dinamarca	12	5
Noruega	7	2
Holanda	5	2
Belgica (Canal 2)	4	1
Austria	4	1
Suecia (TV4)	2	1
Noruega (TV2)	0	0

FUENTE: Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

sino causalidad que México sea un país con gran obesidad infantil".

Ávila Cuñel dijo que los mexicanos disminuyeron la ingesta de cereales y subieron la dieta de alimentos con

carbohidratos, grasas, sal, azúcares y productos de origen animal.

"Es una tragedia la disminución del consumo de leguminosas, pues ha caído a la mitad en los últimos

20 años, en términos nutricionales esto es gravísimo, ya que disminuyó a expensas de alimentos con carbohidratos", opinó.

Por su parte, el subsecretario

de Prevención y Promoción de la Salud, Mauricio Hernández Ávila, admitió que la obesidad es un problema complejo que ya rebasa al sector salud, por lo que se requiere encaminaciones con una estrategia en la que participen todos los órdenes de gobierno, la industria y la sociedad.

El funcionario dijo que en términos macros, la obesidad y el sobrepeso representan hasta 15 por ciento de la carga de la enfermedad a nivel mundial y en los países miembros de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico uno de cada dos adultos padece sobrepeso y uno de cada seis obesidad.

Datos de la Secretaría de Salud refieren que de 1980 a la fecha, la prevalencia de sobrepeso y obesidad se ha triplicado y más de 4 millones de niños entre los cinco y los 11 años tienen sobrepeso y obesidad.

Mientras que 70 por ciento de los escolares no realiza actividad física regular y consumen 561 calorías durante el refrigerio y no las 275 que es lo recomendado. ■■

